

上海工程技术大学

党委理论学习中心组学习材料

〔2021〕第 17 期

（“体育强国”专题）

2021 年 8 月

目 录

为中华民族伟大复兴打下坚实健康基础——习近平总书记关于健康中国重要论述综述.....	1
【聚焦奥运】中共中央 国务院致第 32 届奥运会中国体育代表团的贺电.....	33
【聚焦奥运】人民日报社论：书写奥运华章 创造新的辉煌	35
【聚焦奥运】表白奥运健儿，这是中国人的专属浪漫.....	38
【聚焦奥运】舆情观奥运：运动真美，输赢皆美.....	39
【聚焦奥运】100 多年后，奥林匹克格言为何加入“更团结”？	43
【聚焦奥运】学习·参与·引领：中国与奥林匹克二十载情缘深厚.	46
【聚焦奥运】讲好中国的奥运故事.....	53
【全民健身】国务院印发《全民健身计划（2021—2025 年）》..	55
【全民健身】中国体育报：以人民为中心 大力发展全民健身事业	57
【全民健身】经济日报：全民健身也要“拿奖牌”	59
【学校体育】持续加强改进学校体育工作.....	62
【学校体育】培养终身运动习惯，是学校体育的重要目的..	65
【学校体育】体教融合培养竞技体育后备人才需多元化发展.	68
【体育强国】中华体育精神凝聚奋进力量.....	72
【体育强国】建设体育强国 激扬奋斗豪情.....	75
伟大精神谱系——吕梁精神.....	81

为中华民族伟大复兴打下坚实健康基础——习 近平总书记关于健康中国重要论述综述

“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢，人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢牢树立的一个理念。”今年3月23日，习近平总书记福建考察时指出。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，召开全国卫生与健康大会，确立新时代卫生与健康工作方针，印发《“健康中国2030”规划纲要》，发出建设健康中国的号召，明确了建设健康中国的大政方针和行动纲领，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性可及性持续改善。在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，我国的医药卫生体系经受住了考验，为打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用，为维护人民生命安全和身体健康、恢复经济社会发展作出了重要贡献。

习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，对于全面推进健康中国建设，加快推动新时代我国卫生与健康事业发展，努力全方位全周期保障人民健康，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础，具有十分重要的指导意义。

把保障人民健康放在优先发展的战略位置

健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。

2014年12月13日，习近平总书记在江苏镇江市丹徒区世业镇卫生院调研时指出：“没有全民健康，就没有全面小康。医疗卫生服务直接关系到人民身体健康。要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”

2015年10月，党的十八届五中全会明确提出推进健康中国建设，从“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局出发，对更好保障人民健康作出了制度性安排。

2016年8月26日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议，审议通过“健康中国2030”规划纲要。会议指出，编制和实施“健康中国2030”规划纲要是贯彻落实党的十八届五中全会精神、保障人民健康的重大举措，对全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化具有重大意义。同时，这也是我国积极参与全球健康治理、履行我国对联合国“2030可持续发展议程”承诺的重要举措。

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出，“要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普

及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。”

习近平总书记强调：“推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺。各级党委和政府要把这项重大民心工程摆上重要日程，强化责任担当，狠抓推动落实。”

2017年10月18日，习近平总书记在党的十九大报告中指出：“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。”

面对突如其来的新冠肺炎疫情，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，党中央统筹全局、果断决策，团结带领全国各族人民，进行了一场惊心动魄的抗疫大战，经受了一场艰苦卓绝的历史大考，付出巨大努力，取得抗击新冠肺炎疫情斗争重大战略成果，统筹疫情防控和经济社会发展取得显著成效。

2020年5月22日，习近平总书记参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时强调，“在重大疫情面前，我们一开始就鲜明提出把人民生命安全和身体健康放在第一位。在全国范围调集最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源，全力以赴投入疫病救治，救治费用全部由国家承担。人民至上、生命至上，保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价。”

2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出：“在实现‘两个一百年’奋斗目标的历史进程中，发展卫生健康事业始终处于基础性地位，同国家整体战略紧密衔接，发挥着重要支撑作用。”

习近平总书记强调：“只有构建起强大的公共卫生体系，健全预警响应机制，全面提升防控和救治能力，织密防护网、筑牢筑实隔离墙，才能切实为维护人民健康提供有力保障。”

2020年9月22日，习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会时指出：“加快提高卫生健康供给质量和服务水平，是适应我国社会主要矛盾变化、满足人民美好生活需要的要求，也是实现经济社会更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全发展的基础。”

习近平总书记强调：“要把人民健康放在优先发展战略地位，努力全方位全周期保障人民健康，加快建立完善制度体系，保障公共卫生安全，加快形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式，实现健康和经济社会良性协调发展。”

今年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时指出：“要把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持基本医疗卫生事业的公益性，聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题，加快实

施健康中国行动，织牢国家公共卫生防护网，推动公立医院高质量发展，为人民提供全方位全周期健康服务。”

今年3月25日，习近平总书记在福建考察时强调：“要把保障人民健康放在优先发展的战略位置，织牢公共卫生防护网，推动公立医院高质量发展。”

预防是最经济最有效的健康策略

在人类社会长河中，传染病始终是重大威胁。一部人类文明史可以说是人类同瘟疫斗争的历史。

习近平总书记指出：“人民健康是社会文明进步的基础。拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出：“要坚定不移贯彻预防为主方针，坚持防治结合、联防联控、群防群控，努力为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务。要重视重大疾病防控，优化防治策略，最大程度减少人群患病。要重视少年儿童健康，全面加强幼儿园、中小学的卫生与健康工作，加强健康知识宣传力度，提高学生主动防病意识，有针对性地实施贫困地区学生营养餐或营养包行动，保障生长发育。”

2018年1月5日，习近平总书记在学习贯彻党的十九大精神专题研讨班开班式上列举了8个方面16个风险，其中

特别讲到“像非典那样的重大传染性疾病，也要时刻保持警惕、严密防范”。

“我讲过，预防是最经济最有效的健康策略。要坚决贯彻预防为主的健康工作方针，坚持常备不懈，将预防关口前移，避免小病酿成大疫。”2020年2月14日，习近平总书记主持召开中央全面深化改革委员会第十二次会议时指出。

习近平总书记强调：“要健全公共卫生服务体系，优化医疗卫生资源投入结构，加强农村、社区等基层防控能力建设，织密织牢第一道防线。要加强公共卫生队伍建设，健全执业人员培养、准入、使用、待遇保障、考核评价和激励机制。要持续加强全科医生培养、分级诊疗等制度建设，推动公共卫生服务与医疗服务高效协同、无缝衔接，健全防治结合、联防联控、群防群治工作机制。要强化风险意识，完善公共卫生重大风险研判、评估、决策、防控协同机制。”

2020年2月23日，习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上指出：“要坚持预防为主的健康工作方针，大力开展爱国卫生运动，加强公共卫生队伍建设和基层防控能力建设，推动医防结合，真正把问题解决在萌芽之时、成灾之前。”

2020年5月6日，习近平总书记主持召开中共中央政治局常委会会议，听取疫情防控工作中央指导组工作汇报，研

究完善常态化疫情防控体制机制。会议要求，要坚持预防为主，创新爱国卫生运动的方式方法，推进城乡环境整治，完善公共卫生设施，大力开展健康知识普及，提倡文明健康、绿色环保的生活方式。

2020年5月24日，习近平总书记参加十三届全国人大三次会议湖北代表团审议时指出：“要立足更精准更有效地防，优化完善疾病预防控制机构职能设置，创新医防协同机制，强化各级医疗机构疾病预防控制职责，督促落实传染病疫情和突发公共卫生事件报告责任，健全疾控机构与城乡社区联动工作机制，加强乡镇卫生院和社区卫生服务中心疾病预防控制职责，夯实联防联控的基层基础。”

2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出：“人民安全是国家安全的基石。突发急性传染病往往传播范围广、传播速度快、社会危害大，是重大的生物安全问题。我们要强化底线思维，增强忧患意识，时刻防范卫生健康领域重大风险。”

今年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时指出：“这次抗击新冠肺炎疫情的实践再次证明，预防是最经济最有效的健康策略。要总结经验、吸取教训，在做好常态化疫情防控的同时，立足更精准更有效地防，推动预防关口前移，改革完善疾病预防控制体系，完善公共卫生重大风险评估、研判、决策机

制，创新医防协同机制，健全联防联控机制和重大疫情救治机制，增强早期监测预警能力、快速检测能力、应急处置能力、综合救治能力，深入开展爱国卫生运动，从源头上预防和控制重大疾病。”

提高医疗卫生服务质量和水平

保障人民健康是一个系统工程，需要长时间持续努力。

随着经济社会发展水平和人民生活水平不断提高，人民群众更加重视生命质量和健康安全，健康需要呈现多样化、差异化的特点。

习近平总书记指出：“人民群众不但要求看得上病、看得好病，更希望不得病、少得病，看病更舒心、服务更体贴，对政府保障人民健康、提供基本卫生与健康服务寄予更高期望。”

2012年11月15日，习近平总书记在十八届中共中央政治局常委同中外记者见面时指出：“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出，“新形势下，我国卫生与健康工作方针是：以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把

健康融入所有政策，人民共建共享。”“这个方针的根本点是坚持以人民为中心的发展思想，坚持为人民健康服务，这是我国卫生与健康事业必须一以贯之坚持的基本要求。”

习近平总书记强调：“无论社会发展到什么程度，我们都要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上，不能走全盘市场化、商业化的路子。政府投入要重点用于基本医疗卫生服务，不断完善制度、扩展服务、提高质量，让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。”

习近平总书记指出：“坚持提高医疗卫生服务质量和水平。基本医疗卫生服务是指医疗卫生服务中最基础最核心的部分，应该主要由政府负责保障，全体人民公平获得。”

2018年3月20日，习近平总书记在第十三届全国人民代表大会第一次会议上指出：“我们要以更大的力度、更实的措施保障和改善民生，加强和创新社会治理，坚决打赢脱贫攻坚战，促进社会公平正义，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上不断取得新进展，让实现全体人民共同富裕在广大人民现实生活中更加充分地展示出来。”

2018年4月11日，习近平总书记在海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区规划馆考察时指出：“实现‘两个一百年’奋斗目标，必须坚持以人民为中心的发展思想。经济要发展，

健康要上去。人民群众的获得感、幸福感、安全感都离不开健康。要大力发展健康事业，为广大老百姓健康服务。”

2020年4月10日，习近平总书记主持召开中央财经委员会第七次会议时强调：“要从顶层设计上提高公共卫生体系在国家治理体系中的地位，充实中央、省、市、县四级公共卫生机构，加强专业人才培养和队伍建设，提高履职尽责能力。要改善城乡公共卫生环境，加强农村、社区等基层防控和公共卫生服务。”

“实践证明，政府主导、公益性主导、公立医院主导的救治体系是应对重大疫情的重要保障，要全面加强公立医院传染病救治能力建设，完善综合医院传染病防治设施建设标准，提升应急医疗救治储备能力，把我国重大疫情救治体系和能力提升到新水平。”2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出。

2020年9月22日，习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会时强调：“要坚持基本医疗卫生事业的公益性，坚持政府主导，强化政府对卫生健康的领导责任、投入保障责任、管理责任、监督责任。要加大公立医疗卫生机构建设力度，加强国家医学中心、区域医疗中心、县级医院建设，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，让广大人民群众就近享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。要推进县域医共体建设，改善

基层基础设施条件，落实乡村医生待遇，提高基层防病治病和健康管理的能力。”

今年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时指出：“这次抗击新冠肺炎疫情，公立医院承担了最紧急、最危险、最艰苦的医疗救治工作，发挥了主力军作用。要加大公立医疗卫生机构建设力度，推进县域医共体建设，改善基层基础设施条件，落实乡村医生待遇，提高基层防病治病和健康管理能力。”

习近平总书记强调：“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。要大力弘扬伟大抗疫精神，深入宣传抗疫先进事迹和时代楷模，在全社会营造尊医重卫的良好氛围。”“广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医，努力为人民群众提供更加优质高效的健康服务。”

深化医药卫生体制改革

推进健康中国建设，必须深化医药卫生体制改革，“探索医改这一世界性难题的中国式解决办法”。

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出：“当前，医药卫生体制改革已进入深水区，到了啃硬骨头的攻坚期。要加快把党的十八届三中全会确定的医药卫生体制改革任务落到实处。要着力推进基本医疗卫生制度建设，努力在分级诊疗制度、现代医院管理制度、全民医

保制度、药品供应保障制度、综合监管制度 5 项基本医疗卫生制度建设上取得突破。”

习近平总书记强调：“要把医药卫生体制改革纳入全面深化改革中同部署、同要求、同考核，支持地方因地制宜、差别化探索。”

2017 年 10 月 18 日，习近平总书记在党的十九大报告中指出：“深化医药卫生体制改革，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医院管理制度。加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设。全面取消以药养医，健全药品供应保障制度。”

2020 年 2 月 23 日，习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上指出：“在这次应对疫情中，暴露出我国在重大疫情防控体制机制、公共卫生应急管理体系等方面存在的明显短板，要总结经验、吸取教训，深入研究如何强化公共卫生法治保障、改革完善疾病预防控制体系、改革完善重大疫情防控救治体系、健全重大疾病医疗保险和救助制度、健全统一的应急物资保障体系等重大问题，抓紧补短板、堵漏洞、强弱项，提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平。”

2020 年 3 月 10 日，习近平总书记在湖北省考察新冠肺炎疫情防控工作时指出：“要着力完善公共卫生应急管理体制

系，强化公共卫生法治保障，改革完善疾病预防控制体系、重大疫情防控救治体系，健全重大疾病医疗保险和救助制度，健全统一的应急物资保障体系，提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平。”

2020年5月24日，习近平总书记参加十三届全国人大三次会议湖北代表团审议时指出：“要坚持整体谋划、系统重塑、全面提升，改革疾病预防控制体系，提升疫情监测预警和应急响应能力，健全重大疫情救治体系，完善公共卫生应急法律法规，深入开展爱国卫生运动，着力从体制机制层面理顺关系、强化责任。”

2020年9月22日，习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会时强调：“要深化医疗卫生体制改革，加快健全分级诊疗制度、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度，合理制定并落实公立医疗卫生机构人员编制标准并建立动态核增机制。”

今年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时指出：“要深化医药卫生体制改革，努力在健全分级诊疗制度、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度等方面取得突破。”

习近平总书记强调：“要继续加大医保改革力度，常态化制度化开展药品集中带量采购，健全重特大疾病医疗保险

和救助制度，深化医保基金监管制度改革，守好人民群众的‘保命钱’‘救命钱’。”

近年来，福建三明医改以药品耗材治理改革为突破口，坚持医药、医保、医疗改革联动，为全国医改探索了宝贵经验。2016年2月，习近平总书记主持中央全面深化改革领导小组会议，听取了三明医改情况汇报，要求总结推广改革经验。

“我很关注你们的改革。这是一种敢为人先的精神，人民至上、生命至上理念的觉悟担当。”今年3月23日，习近平总书记在三明市沙县总医院考察时勉励大家。

习近平总书记谈到下一步的医药卫生体制改革：“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决。这个工作要在‘十四五’期间起步。研究改革的堵点在哪里，结合本地实际继续探索。”

科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器

纵观人类发展史，人类同疾病较量最有力的武器就是科学技术，人类战胜大灾大疫离不开科学发展和技术创新。

新冠肺炎疫情发生后，习近平总书记多次强调战胜疫情离不开科技支撑，要综合多学科力量加快科研攻关，在坚持科学性、确保安全性的基础上加快研发进度，力争早日取得突破，尽快拿出切实管用的研究成果。

2020年2月23日，习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上指出：“作为一种新发传染病，我们对新冠肺炎的认识还比较初步。要综合多学科力量开展科研攻关，加强传染源、传播致病机理等理论研究，为复工复产复课等制定更有针对性和操作性的防控指南。要加大药品和疫苗研发力度，同临床、防控实践相结合，注重调动科研院所、高校、企业等的积极性，在确保安全性和有效性的基础上推广有效的临床应用经验，力争早日取得突破。要加强病例分析研究，及时总结推广有效诊疗方案。要充分运用大数据分析等方法支撑疫情防控工作。”

2020年3月2日，习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时强调：“希望广大科技工作者勇担责任、尽锐出战，尽快攻克疫情防控的重点难点问题，为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战提供强大科技支撑。”

“我一直强调，科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器，人类战胜大灾大疫离不开科学发展和技术创新。”2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出，“要加大卫生健康领域科技投入，加快完善平战结合的疫病防控和公共卫生科研攻关体系，集中力量开展核心技术攻关，持续加大重大疫病防治经费投入，加快补齐我国在生命科学、生物技术、医药卫生、医疗设备等领域的短板。”

习近平总书记强调：“当前，我们一定要发挥新型举国体制的优势，力争率先研发成功新冠肺炎疫苗，争取战略主动。要深化科研人才发展体制机制改革，完善战略科学家和创新型科技人才发现、培养、激励机制，吸引更多优秀人才进入科研队伍，为他们脱颖而出创造条件。”

2020年9月8日，在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，习近平总书记提出了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

习近平总书记指出：“面对前所未有的新型传染性疾​​病，我们秉持科学精神、科学态度，把遵循科学规律贯穿到决策指挥、病患治疗、技术攻关、社会治理各方面全过程。在没有特效药的情况下，实行中西医结合，先后推出八版全国新冠肺炎诊疗方案，筛选出‘三药三方’等临床有效的中药西药和治疗办法，被多个国家借鉴和使用。无论是抢建方舱医院，还是多条技术路线研发疫苗；无论是开展大规模核酸检测、大数据追踪溯源和健康码识别，还是分区分级差异化防控、有序推进复工复产，都是对科学精神的尊崇和弘扬，都为战胜疫情提供了强大科技支撑！”

2020年9月11日，习近平总书记主持召开科学家座谈会时指出：“现在，我国经济社会发展和民生改善比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案，都更加需要增强创新这个第一动力。”“希望广大科学家和科技工作者肩负起历

史责任，坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，不断向科学技术广度和深度进军。”

2020年9月22日，习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会时指出：“要集中力量开展关键核心技术攻关，解决一批药品、医疗器械、疫苗等领域‘卡脖子’问题。要高度重视新一代信息技术应用，加快‘互联网+医疗健康’发展。”

今年5月28日，习近平总书记在两院院士大会中国科协第十次全国代表大会上指出：“科技界为党和政府科学应对疫情提供了科技和决策支撑。成功分离出世界上首个新冠病毒毒株，完成病毒基因组测序，开发一批临床救治药物、检测设备和试剂，研发应用多款疫苗，科技在控制传染、病毒溯源、疾病救治、疫苗和药物研发、复工复产等方面提供了有力支撑，打了一场成功的科技抗疫战。”

习近平总书记强调：“我国广大科技工作者要以与时俱进的精神、革故鼎新的勇气、坚忍不拔的定力，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，把握大势、抢占先机，直面问题、迎难而上，肩负起时代赋予的重任，努力实现高水平科技自立自强！”

积极推进中医药科研和创新

中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。

习近平总书记高度重视中医药工作，经常运用中医药理论和术语阐释大政方针，围绕中医药事业发展发表了一系列重要论述，为中医药守正创新、传承发展指明了方向。

2015年12月18日，习近平总书记在致中国中医科学院成立60周年的贺信中指出：“当前，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机，希望广大中医药工作者增强民族自信，勇攀医学高峰，深入发掘中医药宝库中的精华，充分发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。”

2016年2月3日，习近平总书记在江西南昌考察时指出：“中医药是中华民族的瑰宝，一定要保护好、发掘好、发展好、传承好。所有制药企业都要增强质量意识、社会责任感，努力研制和生产质优价廉疗效好的药品，坚决杜绝假冒伪劣，为推进全民健康多作贡献。”

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出：“我们要把老祖宗留给我们的中医药宝库保护好、传承好、发展好，坚持古为今用，努力实现中医药健康养生

文化的创造性转化、创新性发展，使之与现代健康理念相融相通，服务于人民健康。”

习近平总书记强调：“要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用，建立健全中医药法规，建立健全中医药发展的政策举措，建立健全中医药管理体系，建立健全适合中医药发展的评价体系、标准体系，加强中医古籍、传统知识和诊疗技术的保护、抢救、整理，推进中医药科技创新，加强中医药对外交流合作，力争在重大疾病防治方面有所突破。”

2018年10月22日，习近平总书记在广东珠海横琴新区粤澳合作中医药科技产业园考察时指出：“中医药学是中华文明的瑰宝。要深入发掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。”

2019年，习近平总书记对中医药工作作出重要指示指出：“中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的一个瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。新中国成立以来，我国中医药事业取得显著成就，为增进人民健康作出了重要贡献。”

习近平总书记强调：“要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，充分发

挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”

中西医结合、中西药并用，是新冠肺炎疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。

“这次临床筛选出的‘三药三方’，就是在古典医籍的经方基础上化裁而来的。”2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出，“要加强研究论证，总结中医药防治疫病的理论和诊疗规律，组织科技攻关，既用好现代评价手段，也要充分尊重几千年的经验，说明白、讲清楚中医药的疗效。要加强古典医籍精华的梳理和挖掘，建设一批科研支撑平台，改革完善中药审评审批机制，促进中药新药研发和产业发展。要加强中医药服务体系建设，提高中医院应急和救治能力。要强化中医药特色人才建设，打造一支高水平的国家中医疫病防治队伍。要深入研究中医药管理体制问题，加强对中医药工作的组织领导，推动中西医药相互补充、协调发展。”

2020年9月22日，习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会时指出：“要促进中医药传承创新发展，坚持中西医并重和优势互补，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式，发挥中医药的独特优势。”

今年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时指出：“要做好中医药守正创新、传承发展工作，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、管理模式、人才培养模式，使传统中医药发扬光大。要科学总结和评估中西药在治疗新冠肺炎方面的效果，用科学的方法说明中药在治疗新冠肺炎中的疗效。”

今年5月12日，习近平总书记在河南南阳调研时指出：“中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。要做好守正创新、传承发展工作，积极推进中医药科研和创新，注重用现代科学解读中医学原理，推动传统中医药和现代科学相结合、相促进，推动中西医药相互补充、协调发展，为人民群众提供更加优质的健康服务。”

把体育健身同人民健康结合起来

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。实现中华民族伟大复兴的中国梦与中国体育强国梦息息相关。

习近平总书记指出：“体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”

2013年8月31日，习近平总书记在辽宁沈阳会见全国体育先进单位和先进个人代表等时指出：“发展体育运动，

增强人民体质，是我国体育工作的根本方针和任务。全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。我们要广泛开展全民健身运动，促进群众体育和竞技体育全面发展。各级党委和政府要高度重视体育工作，把体育工作放在重要位置，切实抓紧抓好。”

2015年7月31日，北京获得2022年冬奥会举办权。习近平主席致信国际奥委会主席巴赫，代表中国政府和中国人民感谢国际奥委会的信任与支持，表示将兑现全部承诺，为奥林匹克冬季运动发展和奥林匹克精神传播作出新的贡献。

2016年8月25日，习近平总书记在会见第31届奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员时指出：“我国体育健儿在里约奥运会上的表现，展示了强大正能量，展示了‘人生能有几回搏’的奋斗精神。实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，就需要这样的精神。要在全社会广泛宣传我国体育健儿在奥运会赛场上展现的拼搏精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量。”

2017年2月24日，习近平总书记在首都体育馆考察时强调：“少年强中国强，体育强中国强，推动我国体育事业不断发展是中华民族伟大复兴事业的重要组成部分。”总书

记希望运动员们刻苦训练，不断提高技战术水平，多为祖国争荣誉、为人生添光彩。

2017年8月27日，习近平总书记在天津会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调：“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。要把发展体育工作摆上重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。”

2017年10月18日，习近平总书记在党的十九大报告中提出：“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设，筹办好北京冬奥会、冬残奥会。”

2018年9月10日，习近平总书记在全国教育大会上指出：“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”

2019年9月30日，习近平总书记专门邀请刚刚获得女排世界杯冠军的中国女排队员、教练员代表，参加庆祝中华人民共和国成立70周年招待会，并在会前亲切会见女排代表。

2020年9月22日，习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会时指出：“体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人

的全面发展的的重要手段，是促进经济社会发展的重要动力，是展示国家文化软实力的重要平台。”

习近平总书记强调：“要妥善应对新冠肺炎疫情带来的影响，统筹做好东京奥运会和北京冬奥会各项工作，发挥我国竞技体育举国体制优势，牢固树立全国一盘棋思想，全力做好东京奥运会备战参赛工作，同时高质量筹办北京冬奥会、冬残奥会，实现办赛精彩、参赛出彩的目标。”

今年1月18日至20日，习近平总书记在北京、河北考察，并主持召开北京2022年冬奥会和冬残奥会筹办工作汇报会。

习近平总书记强调：“办好北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事，是我们对国际社会的庄严承诺，做好北京冬奥会、冬残奥会筹办工作使命光荣、意义重大。要坚定信心、奋发有为、精益求精、战胜困难，认真贯彻新发展理念，把绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥贯穿筹办工作全过程，全力做好各项筹办工作，努力为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。”

切实解决影响人民群众健康的突出环境问题

良好的生态环境是人类生存与健康的基础。

习近平总书记指出：“要坚持生态惠民、生态利民、生态为民，重点解决损害群众健康的突出环境问题，加快改善

生态环境质量，提供更多优质生态产品，努力实现社会公平正义，不断满足人民日益增长的优美生态环境需要。”

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出：“要按照绿色发展理念，实行最严格的生态环境保护制度，建立健全环境与健康监测、调查、风险评估制度，重点抓好空气、土壤、水污染的防治，加快推进国土绿化，切实解决影响人民群众健康的突出环境问题。”

习近平总书记强调：“要继承和发扬爱国卫生运动优良传统，持续开展城乡环境卫生整洁行动，加大农村人居环境治理力度，建设健康、宜居、美丽家园。要贯彻食品安全法，完善食品安全体系，加强食品安全监管，严把从农田到餐桌的每一道防线。要牢固树立安全发展理念，健全公共安全体系，努力减少公共安全事件对人民生命健康的威胁。”

2017年10月18日，习近平总书记在党的十九大报告中指出：“坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。实施食品安全战略，让人民吃得放心。”

2019年4月15日，习近平总书记来到重庆石柱土家族自治县中益乡小学考察。总书记走进师生食堂，仔细察看餐厅、后厨，了解贫困学生餐费补贴和食品安全卫生情况。总书记嘱咐学校和老师既要当好老师，又要当好临时家长，把

学生教好、管好。要把安全放在第一位，确保学生在学校学、住、吃都安全，让家长们放心。

2020年3月2日，习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时指出：“要坚持开展爱国卫生运动，从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作，特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习，提倡文明健康、绿色环保的生活方式。”

2020年5月6日，习近平总书记主持召开中共中央政治局常委会会议时强调：“要坚持预防为主，创新爱国卫生运动的方式方法，推进城乡环境整治，完善公共卫生设施，大力开展健康知识普及，提倡文明健康、绿色环保的生活方式。”

2020年5月24日，习近平总书记参加十三届全国人大三次会议湖北代表团审议时指出：“新时代开展爱国卫生运动，要坚持预防为主，创新方式方法，推进城乡环境整治，完善公共卫生设施，大力开展健康知识普及，倡导文明健康、绿色环保的生活方式，把全生命周期管理理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节，加快建设适应城镇化快速发展、城市人口密集集中特点的公共卫生体系，深入持久开展农村人居环境整治。”

2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出：“爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生

防病工作的成功实践。要总结新冠肺炎疫情防控斗争经验，丰富爱国卫生工作内涵，创新方式方法，推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，解决好关系人民健康的全局性、长期性问题。”

2020年11月12日，习近平总书记在江苏南通考察时指出：“城市是现代化的重要载体，也是人口最密集、污染排放最集中的地方。建设人与自然和谐共生的现代化，必须把保护城市生态环境摆在更加突出的位置，科学合理规划城市的生产空间、生活空间、生态空间，处理好城市生产生活和生态环境保护的关系，既提高经济发展质量，又提高人民生活品质。”

今年4月2日，习近平总书记参加首都义务植树活动时强调：“美丽中国建设离不开每一个人的努力。美丽中国就是要使祖国大好河山都健康，使中华民族世代都健康。要深入开展好全民义务植树，坚持全国动员、全民动手、全社会共同参与，加强组织发动，创新工作机制，强化宣传教育，进一步激发全社会参与义务植树的积极性和主动性。广大党员、干部要带头履行植树义务，践行绿色低碳生活方式，呵护好我们的地球家园，守护好祖国的绿水青山，让人民过上高品质生活。”

今年4月30日，习近平总书记主持十九届中共中央政治局第二十九次集体学习时指出：“要深入打好污染防治攻

坚战，集中攻克老百姓身边的突出生态环境问题，让老百姓实实在在感受到生态环境质量改善。要坚持精准治污、科学治污、依法治污，保持力度、延伸深度、拓宽广度，持续打好蓝天、碧水、净土保卫战。”

构建人类卫生健康共同体

公共卫生安全是人类面临的共同挑战，需要各国携手应对。

长期以来，我国在履行国际义务、参与全球健康治理方面取得重要进展，全面展示了我国国际人道主义和负责任大国形象，国际社会也给予广泛好评。

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出：“我们要积极参与健康相关领域国际标准、规范等的研究和谈判，完善我国参与国际重特大突发公共卫生事件应对的紧急援外工作机制，加强同‘一带一路’建设沿线国家卫生与健康领域的合作。”

新冠肺炎疫情发生后，中国本着公开、透明、负责任的态度，积极履行国际义务，第一时间向世界卫生组织、有关国家和地区组织主动通报疫情信息，第一时间发布新冠病毒基因序列等信息，第一时间公布诊疗方案和防控方案，毫无保留同各方分享防控和救治经验，尽己所能为国际社会提供援助，有力支持了全球疫情防控，体现了负责任大国的担当。

2020年3月2日，习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时指出：“当前，新冠肺炎疫情在多个国家出现，要加强同世卫组织沟通交流，同有关国家特别是疫情高发国家在溯源、药物、疫苗、检测等方面的科研合作，在保证国家安全的前提下，共享科研数据和信息，共同研究提出应对策略，为推动构建人类命运共同体贡献智慧和力量。”

“重大传染性疾病是全人类的敌人。新冠肺炎疫情正在全球蔓延，给人民生命安全和身体健康带来巨大威胁，给全球公共卫生安全带来巨大挑战，形势令人担忧。”2020年3月26日，习近平主席在二十国集团领导人应对新冠肺炎特别峰会上强调，“当前，国际社会最需要的是坚定信心、齐心协力、团结应对，全面加强国际合作，凝聚起战胜疫情强大合力，携手赢得这场人类同重大传染性疾病的斗争。”

2020年5月18日，习近平主席在第73届世界卫生大会视频会议开幕式上指出：“人类是命运共同体，团结合作是战胜疫情最有力的武器。这是国际社会抗击艾滋病、埃博拉、禽流感、甲型H1N1流感等重大疫情取得的重要经验，是各国人民合作抗疫的人间正道。”

习近平主席宣布了中国支持全球抗疫合作的5项举措。
“我呼吁，让我们携起手来，共同佑护各国人民生命和健康，共同佑护人类共同的地球家园，共同构建人类卫生健康共同体！”

“现在，新冠肺炎疫情仍在全球肆虐，我们要继续履行国际义务，发挥全球抗疫物资最大供应国作用，全面深入参与相关国际标准、规范、指南的制定，分享中国方案、中国经验，提升我国在全球卫生治理体系中的影响力和话语权，共同构建人类卫生健康共同体。”2020年6月2日，习近平总书记主持召开专家学者座谈会时强调。

2020年6月17日，习近平主席主持中非团结抗疫特别峰会时指出：“中方将继续全力支持非方抗疫行动，抓紧落实我在世界卫生大会开幕式上宣布的举措，继续向非洲国家提供物资援助、派遣医疗专家组、协助非方来华采购抗疫物资。中方将提前于年内开工建设非洲疾控中心总部，同非方一道实施好中非合作论坛框架内‘健康卫生行动’，加快中非友好医院建设和中非对口医院合作，共同打造中非卫生健康共同体。中方承诺，新冠疫苗研发完成并投入使用后，愿率先惠及非洲国家。”

“面对突如其来的严重疫情，中国同世界各国携手合作、共克时艰，为全球抗疫贡献了智慧和力量。”2020年9月8日，习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上强调，“我们倡导共同构建人类卫生健康共同体，在国际援助、疫苗使用等方面提出一系列主张。中国以实际行动帮助挽救了全球成千上万人的生命，以实际行动彰显了中国推动构建人类命运共同体的真诚愿望！”

今年4月20日，习近平主席在博鳌亚洲论坛2021年年会开幕式上指出：“要加强疫苗研发、生产、分配国际合作，提高疫苗在发展中国家的可及性和可负担性，让各国人民真正用得上、用得起。要全面加强全球公共卫生安全治理，共同构建人类卫生健康共同体。”

今年5月21日，习近平主席在全球健康峰会上指出：“这场疫情再次昭示我们，人类荣辱与共、命运相连。面对传染病大流行，我们要秉持人类卫生健康共同体理念，团结合作、共克时艰，坚决反对各种政治化、标签化、污名化的企图。搞政治操弄丝毫无助于本国抗疫，只会扰乱国际抗疫合作，给世界各国人民带来更大伤害。”

习近平主席宣布了继续支持全球团结抗疫的5项举措。“让我们携手并肩，坚定不移推进抗疫国际合作，共同推动构建人类卫生健康共同体，共同守护人类健康美好未来！”

“人类是一个整体，地球是一个家园。面对共同挑战，任何人任何国家都无法独善其身，人类只有和衷共济、和合共生这一条出路。”今年7月6日，习近平总书记在中国共产党与世界政党领导人峰会上强调，“面对仍在肆虐的新冠肺炎疫情，我们要坚持科学施策，倡导团结合作，弥合‘免疫鸿沟’，反对将疫情政治化、病毒标签化，共同推动构建人类卫生健康共同体。”

人民健康是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚持以人民为中心的发展思想，坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置，加快推进健康中国建设，织牢织密公共卫生防护网，全方位全周期保障人民健康，共同构建人类卫生健康共同体，我们就一定能取得抗疫斗争全面胜利，就一定能实现健康和经济社会良性协调发展，就一定能实现人人享有健康的美好愿景，就一定能不断实现人民对美好生活的向往，中华民族就一定能以更加坚强、更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林！（记者汪晓东 张炜 赵梦阳）

（来源：人民日报，2021年8月8日）

中共中央 国务院致第32届奥运会中国体育代表团的贺电

中国体育代表团：

在第32届奥林匹克运动会上，全团同志表现出色，取得38枚金牌、32枚银牌、18枚铜牌的优异成绩，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为祖国和人民赢得了荣誉。党中央、国务院向你们表示热烈的祝贺和亲切的慰问！

你们克服新冠肺炎疫情对备战参赛带来的严峻挑战，不畏艰难，科学训练，敢于争先，敢于争第一，圆满完成参赛任务。在过去的16天里，祖国和人民热切关注着你们在赛场上的良好表现，为我国体育健儿取得的每一个成绩感到高兴和自豪。你们牢记党和人民嘱托，勇于挑战，超越自我，迸发出中国力量，表现出高昂斗志、顽强作风、精湛技能，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，实现了“使命在肩、奋斗有我”的人生誓言。你们与世界各国各地区运动员同台竞技、相互切磋，促进了交流，增进了友谊。你们的出色表现进一步激发了海内外中华儿女的爱国热情，为全党全国各族人民在全面建设社会主义现代化国家新征程上团结奋斗、凝心聚力注入了精神力量。

当前，全党全国各族人民正在意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进。希望你们以习近平新时代中国特色社会主义思想

思想为指引，牢记初心使命，继续发扬中国体育的光荣传统，戒骄戒躁，再接再厉，进一步提升我国竞技体育综合实力，提高为国争光能力，激发广大人民群众特别是青少年参与体育运动的热情，带动群众体育发展，为推动增强人民体质、推进体育强国建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献更大力量。

祖国和人民期待着你们平安顺利归来！

中共中央

国务院

2021年8月8日

【聚焦奥运】

人民日报社论：书写奥运华章 创造新的辉煌 ——热烈欢迎中国体育代表团凯旋

奥运赛事已经结束，中国健儿载誉归来。第三十二届夏季奥林匹克运动会的中国体育代表团，以优异的运动成绩、精彩的赛场表现、昂扬的精神风貌，为祖国和人民赢得了新的荣誉，为中国共产党成立 100 周年增添了新的光彩。你们辛苦了！祖国和人民感谢你们！

习近平总书记指出：“广大体育工作者在长期实践中总结出的以‘为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏’为主要内容的中华体育精神来之不易，弥足珍贵，要继承创新、发扬光大。”在本届奥运会上，我国体育健儿克服了因新冠肺炎疫情带来的种种挑战，以顽强的意志品质为党和人民在体育赛场上建立了新的功勋，夺得 38 枚金牌、32 枚银牌、18 枚铜牌。奥运赛场上，鲜艳的国旗一次次升起，雄壮的国歌一遍遍奏响，赢得全世界关注和尊重。我国体育健儿的出色表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，生动展现了为祖国争光、为民族争气、为奥运增辉、为人生添彩的奋斗志向，激发了全国各族人民的民族自信心和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民

族的凝聚力、向心力、自信心，是伟大爱国主义精神的一个重要体现。

伟大事业需要伟大精神，伟大精神成就伟大事业。“从心底燃起来的中国力量”帮助游泳运动员张雨霏接连夺金、打破纪录；以“不问终点，全力以赴”的态度激励自己的乒乓球运动员马龙，实现了“双圈大满贯”；体操选手肖若腾用超群的技艺和不服输的精神赢得了人们赞誉；“赛场飞人”苏炳添成为首个闯入奥运会男子百米决赛的中国选手……我国体育健儿的出色表现，展示了强大正能量，展示了“人生能有几回搏”的拼搏精神。实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，就需要这样的精神。我们要在全社会大力弘扬我国体育健儿展现的拼搏精神，使之化为全国各族人民团结奋斗的强大精神力量。

习近平总书记指出：“建设体育强国，是全面建设社会主义现代化国家的一个重要目标。”奋斗新时代、奋进新征程，要牢牢把握我国体育工作“发展体育运动，增强人民体质”的根本任务，进一步提升我国竞技体育综合实力，把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强，提高在重大国际赛事中为国争光能力；落实全民健身国家战略，推动全民特别是广大青少年广泛开展健身运动，促进健康中国建设；加快推进体育改革创新步伐，更好发挥举国体制在攀登顶峰中的重

要作用，更好发挥群众性体育在厚植体育基础中的重要作用，不断为我国体育事业发展注入新的生机活力。

北京 2022 年冬奥会、冬残奥会是世界各国的盛会，是全球运动员公平竞技的舞台，办好北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事，是我们对国际社会的庄严承诺。要坚定信心、奋发有为、精益求精、战胜困难，认真贯彻新发展理念，把绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥贯穿筹办工作全过程，全力做好各项筹办工作，确保北京冬奥会、冬残奥会成为一届简约、安全、精彩的奥运盛会。要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，推动我国冰雪运动跨越式发展，推动新时代体育事业高质量发展。

体育强则国家强，国家强则体育强。体育对提高人民健康水平、满足人民对美好生活向往、促进人的全面发展具有重要意义，对促进经济社会发展、展示国家文化软实力 also 具有重要意义。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们要大力弘扬中华体育精神，加快体育强国建设，顽强拼搏，奋勇争先，团结一心向着第二个百年奋斗目标、中华民族伟大复兴的伟大前程不断前进！

（来源：人民日报，2021 年 8 月 9 日）

【聚焦奥运】

表白奥运健儿，这是中国人的专属浪漫



（来源：新华社、新华网，2021年8月7日）

【聚焦奥运】

輿情观奥运：运动真美，输赢皆美

在自然灾害、疫情、和娱乐圈负面的阴影笼罩下，奥运健儿蓬勃的生命力和积极向上的奥运精神，对于网友来说究竟意味着什么？通过实时监控 2021 年 7 月 22 至 8 月 3 日，微博、微信、新闻、问答、论坛等社交平台輿情，秒针系统特别就 2020 东京奥运会的全网輿情趋势、受众年龄层画像及情感反馈等进行了分析。

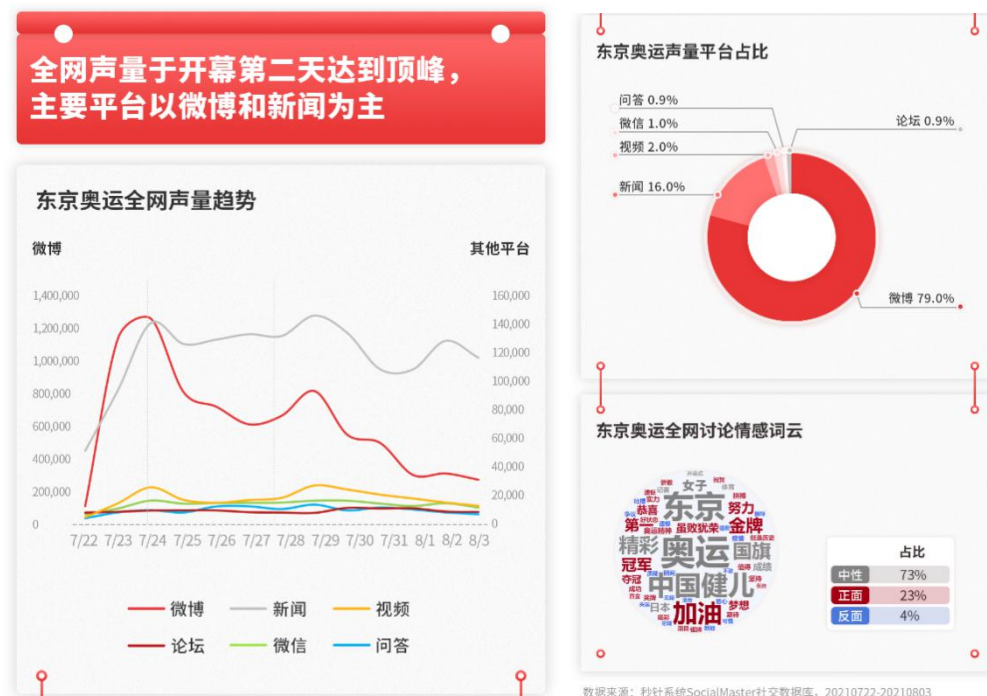
（一）正向声量为主，

杨倩首金成为本届奥运至今声量最高点

秒针系统 SocialMaster 社交数据显示，7 月 23 日开幕式当天，首先在微博、新闻平台快速发酵，7 月 24 日达到全网峰值。随后微博声量回落，趋于稳定，新闻及视频持续承接热度，新闻、视频、问答均于 7 月 29 日达到开幕以来峰值。从 7 月 22 日开幕前一天至 8 月 3 日，微博贡献了最多的声量，輿情占比高达 79%，新闻平台次之，占比 16%。

通过分析全网輿情的情感占比，正中情感占到了 96%。网友对于中国队本次奥运的表现充满正向的反馈，有积极型的骄傲、夺冠等词汇，有鼓励型的虽败犹荣，加油等词汇，

也有泪目、值得等体现情感倾注的词汇。而本届奥运的反面词云仅占比 4%，主要集中于对举办方的吐槽和对裁判的质疑。

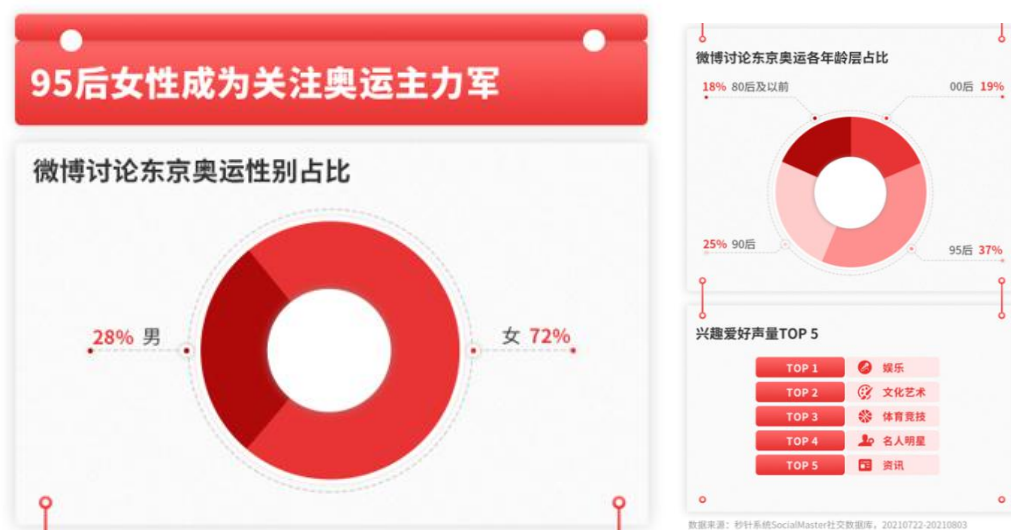


开幕至今，每日互动最高的博文均为人民日报官方赛事播报，本次奥运至今为止的声量最高点，则由拥有着清华学霸+首位 00 后双金王等多重光环的射击运动员杨倩创造。

(二) 奥运成为年轻女性“新狂欢”， 乒乓球、体操、游泳稳坐国民项目宝座

在“颜即正义”的年代，奥运汇聚了各国顶尖体育选手，实力与颜值并重，自然也会获得年轻女性的积极讨论。本届奥运讨论人群中，女生占比超 7 成，95 后占比 37%。相对比微博本身女性用户占比 54.6%（微博 2020 用户发展报告）的基础数据，女性用户在本次奥运相关的话题中表现得尤为活

跃。从兴趣爱好上看，不止体育爱好者，生活娱乐、文化、名人明星等“吃瓜群众”，也均表现出对于赛事的关注。



本届东京奥运，乒乓球、排球、举重、体操、游泳成为网友关注度最高的五大项目，对比2016年里约奥运我们的数据结论：关注TOP 5分别为跳水、乒乓球、游泳、体操、羽毛球。其中乒乓球、体操和游泳“蝉联”了关注榜。不仅是长期优势项目的羽毛球、跳水，排名第8的田径和第9的篮球，也由于本届奥运会短跑、铅球、女子篮球等项目中中国运动员的出色发挥，获得了较高的关注度。

（三）热搜观奥运：这届观众不一样

本届奥运的热搜TOP榜中，网友依然看重比分、金牌、对手。但同时，我们也看到了很多不一样的话题，通过这些话题，我们总结了这届观众的三个显著特征：

1. 网民参与热点共创

“人味儿”，是本届网友给奥运选手创造的良好舆情基础。面对紧张的赛事，网友不再只关心比赛本身，而把更多的目光投向奥运选手的特点与个性。结合 90 后独有的颜狗、自嘲、幽默等精神，创造出一个个或爆笑、或感动的热点。而那些伴随着 90 后成长的体育明星刘翔、田亮等，也都在这届奥运被网友的热情带上了热搜。

2. 关注女子体育的力与美

中国体育竞技从来不缺女子力，本届奥运会“女子”也占据词云的显著位置。而大家对于本届奥运女性的美，也更加包容和多元。杨倩的珍珠美甲很美，杨舒予的短发很美，巩立姣坚守 21 年终夺金后的泪水也很美。不仅仅是赛场上的中国姑娘为国争光，年轻女性观众也用着她们的实际行动支持、关注着比赛，将女子体育不断发扬光大。

3. 不再唯金牌论

国人对于金牌的渴望一直都非常强烈，以往也有部分观众对遗憾失金的选手做出了过激的言论及行为。而这届奥运会观众有多成熟呢？首先，他们谴责一切“遗憾摘银”的言论，无论输赢，都是中国骄傲。其次，他们甚至会把运动员失利的原因归结到自己身上，甚至创造出“毒奶式观赛”等新名词。金牌固然重要，但随着民众自信的提高，我们已经不需要用金牌证明体育实力，从而让体育回归本质的纯粹。

（来源：“秒针系统”公众号，2021 年 8 月 5 日）

【聚焦奥运】

100 多年后，奥林匹克格言为何加入“更团结”？

国际奥委会第 138 次全会 20 日表决通过，同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。

这是自 1894 年“现代奥林匹克之父”顾拜旦建议设立奥林匹克格言后的第一次更新。国际奥委会介绍，当初，设立格言是为了表达体育运动的卓越含义，100 多年后的这次更新，是为了完善国际奥委会的目标，即围绕体育的价值观，通过体育来鼓励全球更加团结。

一年多来，国际奥委会主席巴赫已多次强调团结二字。

2020 年 6 月 23 日的国际奥林匹克日，巴赫通过各国家和地区奥委会向全球致以视频问候。他在致辞中表示，在面临全球性新冠肺炎疫情危机、未来充满不确定性的困难时期，“我们比以往任何时候都更需要体育精神，那就是我们共享的卓越、友谊、尊重和团结的奥林匹克精神。”

其实，卓越、友谊、尊重是一直倡导的奥林匹克价值观。团结、和平和尊重等内容，则蕴含在奥林匹克精神中。

无论是价值观还是精神，巴赫都在不断强调团结二字的重要性，这也反映了国际奥林匹克大家庭、全球体育界，乃至全世界民众，在面对新冠肺炎疫情挑战下的共同心声。

东京奥运延期一年，许多赛事延期或取消，国际体育交流遇到障碍，奥林匹克运动面临艰难时刻。面对质疑，巴赫曾鼓励大家说：“在不知道这条隧道将要走多久的时候，我们希望奥运火炬能在隧道尽头成为一盏明灯。”

历经种种波折后，当奥运会即将开幕时，当不少一生只有这一次圆梦机会的运动员们相聚东京时，巴赫说：“奥运会的意义是让全世界相聚在一起。”

的确，这是疫情下全球最大规模的一次体育盛会。一年多来，当各国、各地区选手和民众间面对面交谈成为奢望、隔着屏幕交流成为常态时，奥运会的坚持和顺利举办，无疑将为世界回归正常的社会生活，建立交流、信心、信任和理解，推开一扇门

奥运会所蕴含的奥林匹克精神以及文化体育交流，让世界变得更加美好，这是一些奥运参与者的切身体会。

在东京迎来体育报道生涯第12届奥运会的澳大利亚资深记者特蕾西·霍尔姆斯说，世界因奥运而相聚在一起，这是其他什么都无法复制的。而当运动员们从世界各地聚到一起，本身就是在帮助彼此增进理解，帮助人们创造一个更加美好的世界。

曾参加过1960年罗马奥运会皮划艇项目、现年90岁却仍坚持要去东京看奥运的菲利普·科尔斯回忆说，他记得1942年在澳大利亚的海滩，曾看到过带刺的铁丝网和海里的

潜水艇，令他感到战争阴云的恐怖。但他更忘不了的是，二战后的奥运会，当人们一次次相聚在奥运村时，他看到了一个全新的世界——“人们相互握手，把手臂搭在彼此的肩膀上”。

“这种感觉很难解释，每个人都有着奥林匹克精神。”他回忆说。“如果有人问我什么是奥林匹克精神，那必须他们亲身去感受。”

在距离东京奥运会开幕还有不到3天时，奥林匹克格言加入“更团结”，无疑将以体育的精神和名义，以载入史册的“更快、更高、更强——更团结”，激励和鼓舞着全世界，更好地应对后疫情时代。

团结，将是人类共同的答案。（记者岳东兴 白旭）

（来源：新华社，2021年7月20日）

【全民健身】

学习·参与·引领：中国与奥林匹克二十载情缘深厚

20年前的7月13日，中国彻夜未眠。

国旗纷飞，泪水奔流。天安门广场人潮欢涌，陕西西安古城墙鼓乐齐鸣，西藏民众在喧天鞭炮声中跳起锅庄舞，国人淌着热泪高喊：“北京——奥运！”

那一夜，通过电视机，时任国际奥委会主席萨马兰奇的话响彻五洲——2008年第29届夏季奥运会举办权归属北京！

自此，中国体育站上了新的起点，奥运开始以更活跃的方式在这片古老东方的土地上刻画深深印迹。

北京，北京！

“今天，世界选择北京！今天，世界仰慕北京！当国际奥委会委员今晚把他们神圣的一票投向北京时，也标志着世界把信任投给了北京，把希望寄予了中国。”

——2001年7月13日《新华社评论员文章：奥运史上新的里程碑》

是夜，莫斯科，国际奥委会委员何振梁眼含热泪，与排着队上前祝贺的国际奥委会委员逐个握手、拥抱。当中国台北委员吴经国含着泪水走过来与他拥抱，并说“中国人最高兴的事情终于发生了”时，何振梁的泪水再也止不住了。

在那之前不久，何振梁作为北京申奥代表团最后一位陈述人登台发言：“不论你们今天作出什么样的选择，都将载入史册，但是只有一种决定可以创造历史。”

北京已经为创造历史做足了准备。北四环路以北早早预留出空地，按《申办报告》的规划，这里要兴建 14 座比赛场馆和国际展览中心、奥运村、主新闻中心，其北面是面积开阔的森林公园……

国家体育场“鸟巢”施工总承包商总工程师李久林对当时团队那种初生牛犊不怕虎的劲记忆犹新。要建设当时世界上规模最大、用钢量最多、技术含量最高、结构最复杂、施工难度空前的超大型钢结构体育设施工程，“当时很多人怀疑我们，认为中国人建不了‘鸟巢’。但最后我们大家穷尽智慧建造完成，中国人就要有这种志气！”

7 年间，图纸上的建筑一座座拔地而起，终于迎来了那个万众瞩目的盛夏——当 29 个焰火组成的大脚印沿北京中轴线一路绽放，当李宁高擎火炬绕场一周点亮空中卷轴，当姚明挥舞着国旗与抗震小英雄林浩一起步入会场……

奥运圣火终于燃烧在了占世界五分之一人口的国家！奥林匹克精神得到更广泛的弘扬。这场无与伦比的盛会，在奥林匹克运动百余年历史上矗立起一座丰碑。

赛场外，奥运余韵悠长，许多新故事渐次展开。

8月8日北京奥运会开幕日成为中国的全民健身日，全民健身上升为国家战略，绿意葱茏的奥林匹克森林公园里，健身休闲的人常年络绎不绝；

奥运会志愿者们被亲切地称为“鸟巢一代”，他们让世界看到了中国的热情、自信，更携手开创了中国志愿服务的元年；

北京的天更蓝了，水更清了，中国在保持经济快速发展的同时，前所未有地重视生态文明……

“北京奥运会将给中国和世界体育运动留下独一无二的遗产。”申办阶段国际奥委会的预言变成了真切的现实！

再铸标杆

“举办2022年冬奥会，我们满怀信心。这信心来自繁荣稳定的经济社会环境，来自13亿中国人民对奥林匹克运动的热爱和向往，来自北京和张家口所具备的综合条件以及深厚的文化历史底蕴。我们坚信，北京冬奥会将再度奏响奥林匹克和平、友谊、进步的动人篇章，为实现中华民族伟大复兴的中国梦添彩助力。”

——2015年8月1日《人民日报评论员：新的约定 新的出发》

北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权，李久林肩上压上了新担子。他又成为国家速滑馆“冰丝带”的总工程师。

十几年弹指而过，已是知天命之年的李久林雄心未减：“‘鸟巢’是我们技术史上的光辉篇章。我们希望在‘冰丝带’的工程上，在绿色、智慧和环保上实现新的目标，树立新的标杆。”

“双奥”传承，正是中国筹办奥运的一个缩影。

除了“冰丝带”，其他冰上竞赛场馆都是夏奥“遗产”。国家游泳中心、国家体育馆、五棵松体育中心、首都体育馆等一批“奥运老兵”重新上阵，均具备冬夏项目场地双向转换能力。

更为瞩目的是精气神的传承。北京之夏的美好记忆，让中国在筹办冬奥会时愈发从容。中国已然从初识门道的学习者，成长为推动和引领奥林匹克改革的践行者。

《2022年北京冬奥会和冬残奥会遗产战略计划》《北京2022年冬奥会和冬残奥会可持续性计划》接连发布，带动三亿人参与冰雪运动、做大做强冰雪产业、提升生态环境质量、完善城市基础设施建设等都包罗其中。

作为冬奥会雪上项目举办地之一，曾经的国家级贫困县崇礼一年光景一年新。大型滑雪场陆续落成，赛事活动接连举办，崇礼人捧起了家门口的“雪饭碗”。2019年5月，塞北小城脱贫摘帽！

首钢工业遗址变废为宝，建起冬奥会滑雪大跳台赛场“水晶鞋”，北京冬奥组委也到此安营扎寨，多支冬季项目国字号队伍在这里建立新基地。

这正是国际奥委会主席巴赫多次盛赞的“北京标准”。他说：“北京筹备工作高效，在《奥林匹克 2020 议程》下尽可能节俭，同时传承奥林匹克精神、尊重运动员体验。因此，我们非常有信心北京将为《奥林匹克 2020 议程》树立新标杆。”

冲破黑暗

“奥运会一直承载着一种意义，是世界团结的象征。当我们在东京奥运会走出这段‘隧道’，这承载着更多含义，不仅代表团结，还有人类的不屈。它将引领人们回归社会生活，让人们彼此更加理解。全世界几十亿人将会分享这种快乐。”

——2021 年 1 月 28 日巴赫接受新华社专访

奥运圣火是黑暗隧道尽头的光亮——过去一年多，这句话使体育人备受鼓舞。

还有不到十天，历尽坎坷的东京奥运会就要开幕了。这是历史上第一届被推迟的奥运会，东道主和国际奥委会面临巨大考验，运动员们更是备受煎熬。

中国军团厉兵秣马，埋头苦练。各国家队积极整合备战资源，组织全国性大集训、大调训，开展形式多样的竞赛活

动。同时为缓解运动员长期集训容易产生的焦虑烦躁情绪，各队还以集体休整、分散调休等方式进行调整。

5月，中国乒乓球队举办了模拟赛，国际乒联、东京电视台来要转播信号，国乒欣然同意。“我们敢于电视直播，就是敢于让所有的对手去研究。”中国乒协主席刘国梁说。

东京奥运会乒乓球项目5块金牌，刘国梁谦虚地提出“保三拼四争五”，但王牌之师的豪情一丝不减：“要有‘只有中国队才能战胜中国队’这样的士气！”

中国体操队则旨在打一场翻身仗。国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一对队员们的状态表示满意：“有这么一支队伍去东京奥运会，就算遇到再大的困难和挑战，我觉得我们都可以去面对、去奋斗、去亮剑。”

“练就是为了战，战也是为了赢，为了站上最高领奖台。”女排队员朱婷志气高昂。

摩拳擦掌，意气风发，中国体育健儿期待与世界各地运动员一起，实现更快、更高、更强，携手冲破黑暗！

“日本政府、东京都政府同国际奥委会、国际残奥委会一道克服困难，努力为世界奉上安全、安心、精彩的奥运会，让全球运动员得以在奥运舞台上展示自我、追求梦想。中方将一如既往地支持东京奥运会成功举办提供力所能及的支持。”中国驻日本大使孔铉佑说。

而东京奥运会结束后半年，奥运圣火将于长城脚下熊熊燃起。中国必将顺利接棒！奥林匹克将在“双奥之城”北京再次开启新纪元！

回望来路，20年前的7月13日，故事翻开了新的一页。20年沧海桑田，中国已成为世界第二大经济体、全面建成小康社会；20年白驹过隙，奥运精神历久弥新。未来中国与奥林匹克的情谊必愈加深厚，将写就更多精彩篇章！（执笔者：丁文娴；参与记者：王恒志 苏斌 王梦）

（来源：新华社，2021年7月13日）

【聚焦奥运】

讲好中国的奥运故事

2008年北京奥运会，一曲《我和你》风靡一时，传递出热情好客的东道主之情真意切、开放包容，也表达着奥林匹克运动蕴含的沟通、理解、融合之意；如今，在北京冬奥会举办地之一的河北张家口，在“携手”的主题之下，来自四面八方的青少年儿童用精彩的歌舞表演，表达了对又一次奥运盛会的共同期待。

手与手相携，为的是心与心相通。这次中外人文交流小使者迎冬奥倒计时200天活动，不仅为中外热爱冰雪运动的青少年搭建了一个展示才华的舞台，更为他们提供了一个增进了解与交流的平台。

通过视频连线，中国小使者与来自英国、俄罗斯、德国等多个国家的小使者共同唱响经典歌曲，传递对爱与团结的呼唤；舞台之外，不同肤色、不同语言的孩子们以冬奥为媒，传递和学习彼此国家的传统文化，结下深厚友谊。

活动中的一个节目令人印象深刻：几位少年登台，讲述各自父母的故事。无一例外，这些孩子的父母都是北京冬奥会的参与者和建设者。这其中，有国家队教练，长期封闭带队训练，与家人聚少离多；有场馆建设者，扎根工地挥洒汗水，只为树立奥运标杆；还有环卫工人，日夜辛劳，为的是

向人们展现城市之美……普通人在平凡的岗位贡献智慧与力量，书写了一段段不平凡的成就。这些故事通过孩子的视角娓娓道来，以真实的力量打动人心。正是得益于无数普通人的默默奉献，一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会正向我们走来。

奥林匹克教育是奥林匹克运动永恒不变的主题，也是冬奥筹办的题中应有之义。青少年之间的国际交流活动是一场别开生面的奥林匹克教育活动，通过“携手”，共同奋进，增进国家和地区间的友谊，为弘扬奥林匹克文化，传承和发展奥林匹克运动注入新的活力。

奥运文化的交流与传承重在青少年。北京奥运会时的“鸟巢一代”曾向世界展现了他们的自信、包容与开放，相信“冬奥一代”能稳稳接过传承奥林匹克文化的接力棒，用当代青少年的风采与激情，向世界讲好中国的奥运故事。

（来源：人民日报，2021年7月20日）

【全民健身】

国务院印发《全民健身计划（2021—2025 年）》

国务院日前印发《全民健身计划（2021—2025 年）》（以下简称《计划》），就今后一个时期促进全民健身更高水平发展，更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

《计划》指出，在党中央、国务院坚强领导下，我国全民健身国家战略深入实施，全民健身公共服务水平显著提升，全民健身场地设施逐步增多，人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨，健康中国和体育强国建设迈出新步伐。“十四五”时期，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，深入实施健康中国战略和全民健身国家战略，加快体育强国建设，构建更高水平的全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能。

《计划》明确，到 2025 年，全民健身公共服务体系更加完善，人民群众体育健身更加便利，健身热情进一步提高，各运动项目参与人数持续提升，经常参加体育锻炼人数比例达到 38.5%，县（市、区）、乡镇（街道）、行政村（社区）三级公共健身设施和社区 15 分钟健身圈实现全覆盖，每千

人拥有社会体育指导员 2.16 名，带动全国体育产业总规模达到 5 万亿元。

《计划》提出了 8 个方面的主要任务，包括加大全民健身场地设施供给、广泛开展全民健身赛事活动、提升科学健身指导服务水平、激发体育社会组织活力、促进重点人群健身活动开展、推动体育产业高质量发展、推进全民健身融合发展、营造全民健身社会氛围等。《计划》还围绕目标任务的完成，从加强组织领导、壮大全民健身人才队伍、加强全民健身安全保障、提供全民健身智慧化服务等方面提出了保障措施。

《计划》要求，加强党对全民健身工作的全面领导，发挥各级人民政府全民健身工作联席会议作用，推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划，制定出台本地区全民健身实施计划。

（来源：新华社，2021 年 8 月 3 日）

【全民健身】

中国体育报：以人民为中心 大力发展全民健身事业

《全民健身计划（2021—2025 年）》（以下简称《计划》）是我国“十四五”期间全民健身事业的发展规划，是发展体育事业的又一重要指导性文件，既是对全社会推动全民健身事业的总体部署和要求，也是“十四五”期间我国全民健身工作的发展方向，意义重大。

过去五年，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全民健身国家战略深入实施，全民健身公共服务水平显著提升，人民群众健身热情日益高涨，健康中国和体育强国建设迈出新步伐。

“十四五”时期，我国将进入新的发展阶段，全民健身的内涵将不断丰富，层次将不断提升。《计划》提出到 2025 年，全民健身公共服务体系更加完善，人民群众健身更加便利，经常参加体育锻炼人数达到 38.5%。这充分彰显了党和政府对全民健身事业的高度重视，以及推进这项千秋大业的决心和魄力。

贯彻落实《计划》，我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，深入实施健康中国和全民健身国家战略，加快体育强国建设，构

建更高水平的全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身对提高人民健康水平、满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展等方面的重要作用。

要加大大全民健身场地设施供给。实施全民健身设施补短板工程，盘活城市空闲土地，充分挖掘存量建设用地潜力，提升公共体育场馆开放服务水平，做好学校体育场馆向社会开放工作。

要广泛开展全民健身赛事活动。提升科学健身指导服务水平，激发体育社会组织活力，促进重点人群健身工作开展，推动体育产业高质量发展，推进全民健身融合发展，营造全民健身社会氛围。

要加强党对全民健身工作的全面领导。推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。鼓励社会力量参与全民健身公共服务体系建设。加强全民健身安全保障，提供全民健身智慧化服务。

常抓不懈，久久为功。我们要从战略高度充分认识推进全民健身事业的重要意义，以对人民对国家对历史高度负责的态度，锲而不舍抓落实，将全民健身事业进行到底。为建设体育强国，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！

（来源：中国体育报，2021年8月4日）

【全民健身】

经济日报：全民健身也要“拿奖牌”

李歆玥

正当举国都为我国选手在东京奥运会上取得奖牌而欢呼雀跃之际，国务院印发《全民健身计划（2021—2025 年）》（以下简称《计划》），就促进全民健身更高水平发展、更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。全面的顶层设计、完善的政策措施，必将为实现健康中国和体育强国目标夯实基础。

全民健身上升为国家战略，意义深远。《计划》指出，深入实施健康中国战略和全民健身国家战略，加快体育强国建设，构建更高水平的全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能。全民健身的重大意义得到充分而深刻的阐释，在全面建设社会主义现代化强国的征程中，在中华民族实现复兴梦想的过程中，人的全面发展是我们一切努力的出发点和落脚点，全民健身掀起热潮，必将促进人的全面发展，改善我们的精神面貌。

亮点在全民。全民健身计划的着眼点在于唤起广大群众的健身热情，帮助他们改变生活方式、强健身体、振奋精神。

《计划》在发展目标上覆盖县、乡镇、行政村三级；在重点人群上，不仅关注青少年、老年人、残疾人，更强调要推动农民、妇女等人群开展健身活动；在赛事活动方面更是凸显全民特征，从举办全民健身大会、全国社区运动会、中国农民丰收节，到“三亿人参与冰雪运动”、促进县域足球推广普及等，健身将真正走进每一个家庭。

短板需补齐。近年来，人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨，经常参加体育锻炼人数比例达到 37.2%，但是，场馆、设施等公共服务供给不充分，去哪里锻炼始终困扰着健身爱好者。《计划》倡导土地复合利用，充分挖掘城市存量建设用地潜力，计划新建或改扩建 2000 个以上体育公园、全民健身中心、公共体育场馆，补齐 5000 个以上乡镇（街道）全民健身场地器材，配建一批群众滑冰场，数字化升级改造 1000 个以上公共体育场馆。通过这些实实在在的举措，可以看出政府加大投入、补足短板的决心，全民健身有场地有设施，群众才能动起来。

产业要做强。全民健身的热情一旦喷涌而出，必将激发出对体育产品和服务的巨大需求，而满足好这一需求，体育产业责无旁贷。2025 年，全国体育产业总规模将达到 5 万亿元。《计划》对体育企业寄予厚望，对体育产业转型的方向

和现代体育产业体系进行了细致勾画，鼓励体育企业“上云用数赋智”，加快数字化转型。同时，在健身设施供给、赛事活动组织、健身器材研发制造等领域将培育一批“专精特新”中小企业、“瞪羚”企业和“隐形冠军”企业，大力发展运动项目、户外运动、智能体育等体育产业。可以看出，国家在需求和供给端同时发力，目标就是在推动全民健身的同时，做大做强体育产业，为体育产业的高质量发展打开巨大空间。未来，体育产业将以不可阻挡的势头融入教育、卫生、旅游、文化等领域，呈现出融合发展的特征。

弘扬体育精神，讲好群众健身故事，相信全民健身也能“拿奖牌”。

（来源：经济日报，2021年8月5日）

【学校体育】

持续加强改进学校体育工作

程聚新

以体育智、以体育心，强化学校体育是实施素质教育、促进学生全面发展的重要途径，对于促进教育现代化、建设健康中国和人力资源强国，实现中华民族伟大复兴的中国梦具有重要意义。党中央、国务院高度重视这项工作，各部门陆续发布规范性文件，各地方也不断出台政策措施，深化体教融合、加强学校体育，以促进青少年健康成长、全面发展。

近年来，学校体育迎来发展较快时期。去年9月，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调：“要坚持健康第一的教育理念”“帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志”。从《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》发布，到《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》出台，再到“重视青少年身体素质和心理健康教育”写入“十四五”规划和2035年远景目标的建议，一系列政策文件明确了体育教育改革的路线图、时间表、任务书。顶层设计的系统谋划，为推进体育教育改革发展，打下了坚实基础。

随着目标明确、蓝图擘画，相关创新实践渐成广泛行动。不同地区的学校因地制宜，开展北马南舟、攀岩冲浪等特色体育活动；各地学校量化课时、强化师资，开足开齐开好体育课、确保每天锻炼一小时；新冠肺炎疫情防控期间，广大居民带着孩子居家健身、“云端”锻炼……丰富的形式、个性化的创意，在各地区与学校的探索中各自精彩，让更多学生享受到体育活动的快乐，并在兴趣的引领下，推动学校体育质量提升。

与此同时，学生家长的期待也越来越高。“运动强度低，达不到效果”“建议丰富体育运动形式”“改变体育教育唯分数论”……一项针对 1513 名义务教育阶段学生家长的调查显示，过半受访者认为体育课需要提质增效，六成受访者表示对体育教育的重视有待加强。这些声音道出家长对强化学校体育的新期待。认知层面取得共识，操作层面的方案就更易落实。当越来越多人开始重视学校体育的开展、认同以体育人的价值，加强和改进学校体育工作就更能尊重规律、稳步推进。

加强改进学校体育，还有许多新挑战需要我们积极应对。比如，城乡发展尚不均衡，如何将新时代学校体育政策惠及农村，需要加快推进力度；体育教师数量与质量存在缺口，如何配齐配强，需要系统规划；评价机制尚不完善，如何科学实施体育学业评价，开展学校体育督导评估，需要建立健

全精准的评价体系，等等。强化体育教育、推动体育教育改革是一项系统工程，不能一蹴而就。但只要一锤接着一锤敲，一个问题接着一个问题解决，久久为功，就能让学校体育成为学生健康成长、终身受益的助跑器。

重视学校体育的教育属性，正视体育教育的改革难点，持续加强改进学校体育工作，孩子们必将迎来阳光和希望，向着身心健康、体魄强健的栋梁之材拔节生长。

（来源：人民日报，2021年7月9日）

【学校体育】

培养终身运动习惯，是学校体育的重要目的

张焱

近日，一项针对 1513 名义务教育阶段学生家长的调查显示，69.9%的受访家长表示，孩子每周的体育课只有两节或更少；运动强度低（55.3%）、被语数外等科目占用（50.6%）是受访家长认为目前体育课存在的普遍问题；60.5%的受访家长认为要提高对体育的重视。

事实上，近年来，体育的重要性日益为人们所接受。今年 4 月，教育主管部门表示，要将体育科目纳入初、高中学业水平考试范围，纳入高中阶段学校考试招生录取计分科目，并由此实现学校体育工作与学校、教育行政部门、地方政府的政绩考核挂钩，与教师的绩效工资、职称挂钩，与学生的综合评价、升学挂钩。

如此一来，如果学校体育工作没做好，学校及教育行政部门乃至当地政府的政绩考核都将受到影响。在当下的行政体制中，这样的重视力度不可谓不大。可是，家长为何依旧觉得体育课没有起到应有的作用，学生为何依旧觉得体育课没意思呢？

对于任何一个阶段的学生来说，其学习的重要动力，都源于兴趣和爱好。因此，中小学体育课的目标应该是帮助学生发现体育的乐趣，学会运动的初步技巧，养成终身锻炼的习惯。在这中间，要让学生感受到，是“我”在锻炼，“我”从中得到了快乐，而非仅仅为了这个科目分数的提高和老师的满意等短期功利目标。

反观很多成年人，从繁忙的工作中挤出时间，付出高昂的健身费用坚持锻炼，就是真真切切地感受到体育锻炼带给人的乐趣和益处。从这点上来说，无论是学校还是体育教师，其开展体育教学活动的主要任务，就是在锻炼学生身体的同时，引导学生结合兴趣爱好选择适合的运动项目，达到陶冶情操的效果。近年来，一些学校探索体育课分层教学，将爱好、水平接近的学生分在一个教学组中，这就是以学生的身体素质发展为中心，重视学生的自我体验，关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生在科目中受益的体现。

眼下，很多学校设置更多体育课，从根本上讲，还是为了达到不同课程的配置和配比，不少学校的体育课，留给学生的印象是负担，是失败的经历，是众目睽睽下的难堪体验，由此形成了学生的挫折心理，体育课的运动经历成了他们的心病，成了潜在的运动障碍。

更关键的是，在当前体育课的内容中，学生难以发现运动的乐趣，体育被当成了力气活，其他课程则成为脑力

活……须知，体育是体力和脑力的结合，乃至有益智力的活动。在现实生活中，很多家长把体育当作一种“调味品”，觉得孩子学习太紧张了，通过体育锻炼来放松一下，其最终目的还是为了提高学习成绩。

所谓教育，不仅要充盈学生的头脑，也要强健学生的体魄。好的体育课要让学生乐此不疲，有再上一堂课的欲望。唯有如此，才能把学生真正调动起来。而民众运动习惯的养成，很大程度上正是来自青少年时代的体育课堂。

（来源：光明日报，2021年6月11日）

【学校体育】

体教融合培养竞技体育后备人才需多元化发展

清华大学体育部主任刘波 4 日接受新华社记者采访时表示，通过体教融合培养竞技体育后备人才是新时代建设体育强国的必然要求，但在实施过程中面临一些现实困境，应当探索多元的竞技体育后备人才培养途径。

2020 年，国家体育总局、教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》。其中，关于高校高水平运动队建设方面，文件提出：“体育、教育部门推进国家队、省队建设改革与高校高水平运动队建设相衔接，在高水平运动队训练、竞赛、保障等方面给予大力支持，并将其纳入竞技体育后备人才培养序列。”

刘波认为，在竞技体育后备人才培养的“体教融合”探索过程中面临诸多现实困境。只有认清这些困境，才有助于找到新时代中国特色体教融合在竞技体育后备人才培养方面的着力点。

在刘波看来，以前所说的体教结合模式的困境根源首先在于体育部门和教育部门对人才培养的价值取向不一。体教融合绝不是简单地在以往体教结合模式的基础上进行融合，而应当是全新的理念。其次，大多数高校体育的软硬件资源配置匮乏且滞后，在经费投入、训练条件设施、教练员水平、

团队配置、后勤保障、队伍管理等方面，无法与体育部门相比较。同时，从竞技体育后备人才培养而言，关于高校运动队的招生规模不超过本校上一年度本科招生计划总数的 1% 的限制不利于体教融合的实施，也不利于教育部门和高校在竞技体育后备人才方面的制度设计。第三，体育部门很难从自身来缓解竞技体育后备人才培养的“学训矛盾”，需要教育部门甚至是成立新的部门来缓解这一矛盾。近年来，一些有潜力的年轻运动员选择进入大学深造，但由于诸多方面的不足，大学很难把有潜力的运动员培养成精英运动员。

刘波认为，针对上面提到的这些现实困境，需要从几个方面予以解决。一是形成中国特色体教融合竞技体育后备人才培养基础理论，其中包括中国特色体教融合的概念与内涵、中国特色体教融合竞技体育后备人才培养的价值和培养路径等。二是强化中国特色体教融合竞技体育后备人才培养顶层设计。中国特色体教融合竞技体育后备人才培养需要借鉴世界各体育强国经验，通过顶层设计确定方向、理顺思路、推动实施。三是中国特色体教融合竞技体育后备人才培养两条路径同步实施。从短期路径来看，体育部门需要释放更多的人才培养资源给教育部门，尤其是和大学进行合作。就竞技水平而言，短期路径对应了运动员的“短期成功”，即在竞技生涯中取得优异竞技成绩。从长期路径来看，体育部门与教育部门要在竞技体育后备人才培养的目标与价值方面

达成一致，即从运动员的需求出发，培养全面发展的人。长期路径对应了运动员的“长期成功”，即在竞技生涯和退役后的职业生涯都取得成功。唯有如此，方能实现中国特色体教融合竞技体育后备人才的培养途径。

刘波说：“进入新时代，理应探索更为多元的竞技体育后备人才培养途径。中国特色体教融合需要教育部门和体育部门协同，做到多种模式并存，开创中国特色体教融合的新时代。”

据刘波介绍，从清华大学近些年的实践来看，高水平运动队的发展能够起到营造校园体育氛围、带动广大学生参与体育运动、促进身心健康、全面发展的作用。从培养高水平运动员的角度，清华大学在田径、射击、篮球等项目取得了突出成绩，但“清华模式”也存在一些矛盾和问题，比如学训之间的矛盾难以根除，校际竞技文化的缺失等。由于竞技体育体制的制约，加上绝大多数高校不具备清华大学高水平运动队建设中的资源配置条件，“清华模式”难以推广。

刘波说：“目前包括传统体校在内的专业体制仍然是输送高水平竞技人才的主要渠道，高校高水平运动队建设虽然取得了不少成绩，出现了‘北体模式’‘南体模式’‘清华模式’‘南工模式’等具有一定代表性的成功案例，但只是有益的补充。放眼未来，‘体教融合’是大势所趋。教育系统一定要发挥自身优势，在育人的基础上体教并重，才有可

能与体育系统有机融合，为实现我国校园体育发展和竞技体育后备人才培养的‘体教融合’模式打下良好的基础。”

6月28日，“2021清华体育高层论坛”在清华大学举行。来自教育部学生体协联合秘书处、清华大学、北京体育大学、武汉体育学院、南京体育学院、首都体育学院等高校的代表就具有中国特色的体教融合竞技体育后备人才培养模式的话题进行了探讨。（记者王镜宇）

（来源：新华社，2021年7月5日）

【体育强国】

中华体育精神凝聚奋进力量

葛会忠

用奋斗追逐梦想，用拼搏书写荣光。在中国共产党的领导下，中国体育事业走过了不平凡的发展历程。伟大事业孕育伟大精神，伟大精神引领伟大事业。以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神，激励了一代代青年人干事创业、奋勇争先，为社会主义现代化建设凝聚起强大的精神力量。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。中华体育精神是中国人民在体育实践中形成的宝贵精神财富，是中国精神在体育领域的体现和发展。中华体育精神是社会主义先进文化的重要内容，体现着人们的价值追求，对提高民族自信心、增强民族凝聚力、振奋民族精神发挥着尤为重要的作用。

新中国成立初期，中国体育人在追赶者的道路上奋勇拼搏，敢于直面一切困难和挑战，坚定不移地向竞技体育的高峰发起冲击。很快在 1956 年陈镜开首破世界纪录，1959 年容国团夺得第一个世界冠军。在世界大赛的舞台上，容国团面对强手喊出了激励无数人的人生格言：“人生能有几回搏，

此时不搏，更待何时！”广大中国青年纷纷选择以此为座右铭，勇于攻坚克难，以拼搏的姿态积极投身社会主义现代化建设事业，在赛场内外谱写出一曲曲荡气回肠的时代赞歌。

改革开放的浪潮为中国体育事业的发展创造了更加丰富的机遇和更加宽广的舞台。从洛杉矶奥运会许海峰为中国体育代表团射落首金的枪声里，从中国女排五连冠的荣耀中，无数青年在中华体育精神的鼓舞下点燃了“振兴中华”的激情和“走向世界”的梦想。伴随着一次次国旗升起，国歌奏响，中华体育精神为中国人民奏响了奋斗的凯歌，凝聚起奋进的力量，激扬了民族的自信。

厚植爱国情怀，激励求实创新，永葆奋斗底色，中华体育精神蕴含的爱国主义、公平竞争、遵纪守法、团结协作、敬业奉献等精神内核与社会主义核心价值观高度契合。中华体育精神是我国社会主义核心价值体系的重要组成部分，深度参与着青年一代人生观、价值观、世界观的塑造。伟大的精神能够催人奋进，能够历经时代潮流的冲击和滋养在新时代绽放出愈加绚丽的光彩。

党的十八大以来，在建设体育强国的道路上，中国体育的丰富实践与深入探索让中华体育精神展现出更加生动的时代气质。伴随着中国特色社会主义进入新时代，无论是女排精神还是登山精神，都在新时代的实践中形成了更加丰富的时代内涵。继里约奥运会夺冠之后，中国女排在2019年

女排世界杯赛上以十一连胜的骄人战绩夺得冠军，成就世界大赛“十冠王”。中华体育精神在新时代以蓬勃活力吸引着众多青年人继续画出巨大同心圆，汇聚起自强不息、奋发图强的磅礴力量。

体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。当前体育改革不断深化，体育强国建设的宏图正在徐徐铺展。我们每个人的体育强国梦都与中国梦紧紧连在一起。面对新时代的新形势、新需求、新场景，我们更加需要大力弘扬中华体育精神，激扬文化自信，凝聚中国力量。

（来源：中国体育报，2021年7月5日）

【体育强国】

建设体育强国 激扬奋斗豪情

郑轶 季芳 孙龙飞

2021 年春天，100 支队伍以接力跑的方式，从上海中共一大纪念馆一路奔向浙江嘉兴南湖红船。奔跑的人们用脚步丈量红色岁月，展现新时代风采。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，关乎人民幸福，关乎民族未来。中国共产党带领亿万人民奋发进取的征程中，体育领域的成就光彩夺目。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把体育事业放在统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局中去谋划和推动，体育事业改革发展迈上了新台阶。

以人民为中心，加快建设体育强国，中国体育取得的辉煌，激荡在中华民族伟大复兴的时代强音中。

“把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点”

“把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点”。从 2014 年国务院《关于加快发展体育产业 促进体育消费的若干意见》明确提出全民健身上

升为国家战略，到 2016 年《“健康中国 2030”规划纲要》发布，积极推进全民健身和全民健康深度融合，全民健身的综合社会功能被充分开掘，成为幸福工程、民生工程。

每年 8 月 8 日是“全民健身日”，神州大地无数跃动的身影，透射出中华民族昂扬的精神风貌。

今年以来，“红色运动会走进革命老区”在浙江多地举办。活动以群众体育结合红色军体项目的方式，致敬革命先辈，汲取精神力量，为主题党日活动带来更多新意，也展现了一幅全民健身的火热景象。

上扬的数字记录着全民健身日趋活跃的“细胞”。截至 2019 年年底，我国人均体育场地面积达到 2.08 平方米；截至 2020 年年底，全国累计拥有社会体育指导员 260 万人。

“农民体育健身工程”已基本实现行政村全覆盖，城市社区“15 分钟健身圈”建设成绩斐然，体教融合、体医融合有机互促，体育与旅游、文化等领域不断找到“交集”……从个体参与到渐成风尚，全民健身蓬勃开展。

党的十九大报告提出，广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设，筹办好北京冬奥会、冬残奥会。

体育事业与经济社会发展同频共振，在新时代焕发勃勃生机。

以前，冰雪运动“不出山海关”。而今，随着 2022 年北京冬奥会的脚步临近，“三亿人参与冰雪运动”已蔚然成

风。在冬奥会举办地塞北小城崇礼，滑雪的游客每年以 50% 的速度增长。冬奥会与大众生活正发生积极的“化学反应”，为全民健身增添强劲活力。

站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，欣欣向荣的全民健身活动成为一张“国家名片”。推动场地设施、活动推广、组织指导等方面持续协调发展，人民群众对美好生活的向往，正是全民健身发力所向。

“我们不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一”

2019 年世乒赛包揽冠军后，中国乒乓球队专程前往延安。巍巍宝塔山旁，作为党员代表的马龙重温入党誓词，砥砺初心使命。眼下，他正随队备战东京奥运会，即将踏上自己的第三次奥运之旅，“为国争光、为民族争气，我们要以不懈的奋斗书写无悔的青春。”

从第一个世界纪录创造者陈镜开，到第一个世界冠军容国团；从人类历史上第一次由北坡登顶珠穆朗玛峰，到许海峰夺得第一枚奥运金牌……一代又一代体育健儿的优异表现，向世界展示了新中国的崭新形象和我国社会主义建设取得的巨大成就，为祖国赢得了巨大荣誉。截至 2020 年年底，我国运动员共获得世界冠军 3588 个，创世界纪录 1351 次。中国，已经是世界体坛一支不折不扣的劲旅。

2019年9月29日，中国女排以十一连胜再夺世界杯冠军，第十次站上世界排坛“三大赛”的最高领奖台。正如主教练郎平所言，“每一次比赛，我们的目标都是升国旗、奏国歌。”爱国主义，是闪耀在赛场上最动人的精神，鼓舞着健儿拼搏，激昂起民族志气。

“我们不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一。”

回首中国体坛的那些璀璨时刻——中国女排创造“五连冠”壮举、短道速滑运动员杨扬夺得首枚冬奥会金牌、北京奥运会中国代表团登上金牌榜首位……激动人心的成就背后，体育健儿们创造的以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神，丰富了社会主义精神文明建设的内涵，激发着全国人民积极投身社会主义现代化建设的热情，已化为中华民族凝心聚气的强大正能量。

体育的综合社会功能与日俱增，体育改革也在向纵深推进。2015年《中国足球改革发展总体方案》公布，以足球项目为突破口的协会实体化改革稳步推进。党的十八大以来，竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化各方面协同发展，体育事业取得长足进步。践行“绿色、共享、开放、廉洁”的理念，2022年北京冬奥会、冬残奥会筹办有序推进，推动体育事业高质量发展，中国体育正展开一幅全新的壮阔画面。

“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连”

体育是什么？体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现，能为经济社会发展增添动力，凝聚力量。

伴随着经济社会发展，体育产业作为朝阳产业、绿色产业的代表，方兴未艾、大有可为。

党的十八大以来，促进体育事业和产业发展的文件政策不断出台，体育领域供给侧结构性改革不断深化，社会各界参与办体育的积极性不断提高，体育产业成为助力经济增长、优化产业结构转型、拉动就业消费的重要引擎。2013年以来，国内举办的各类全国和国际体育赛事每年超过1000场；体育产业总规模和增加值持续上涨，2019年总规模超过2.9万亿元，居民人均体育消费不断增加。

从1990年中国第一次举办大型综合性国际运动会——北京亚运会，到2008年成功举办北京奥运会，中国向世界张开热情的双臂，奏响“和平、友谊、进步”的乐章。用体育的语言讲述中国故事，以体育为桥梁搭建互通之路，打开更为多彩的交流之窗。

新中国成立以来，我国与180余个国家和地区建立了双边体育友好关系，与100多个国家和地区签署了双边体育合作协议，与国际奥委会、亚奥理事会及各单项体育组织间的

关系日趋密切。截至 2018 年年底，我国共有 289 人在 122 个国际体育组织中担任过 420 个职务。融入国际体育深度交往，为国际体坛发展贡献中国智慧、中国力量。这不仅彰显中国体育的软实力，更展示着中国的大国担当。

2022 年北京冬奥会，从申办到筹办，国家主席习近平多次与国际奥委会主席巴赫会面、通电话。“确信中国将成功举办 2022 年冬奥会。”巴赫的信心，来自中国与奥林匹克运动携手前行的坚定步伐。体育助力拓展中国的“朋友圈”，向世界展现着中国开放自信、友善包容的大国风范。

“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。”

拼搏成就梦想，奋斗创造未来。努力将体育建设成为中华民族伟大复兴的标志性事业，中国体育正向着更高远的目标奋进。

（来源：人民日报，2021 年 6 月 25 日）

伟大精神谱系——吕梁精神

艰苦奋斗、顾全大局、自强不息、勇于创新

艰苦奋斗——吕梁精神的基石

顾全大局——吕梁精神的核心

自强不息——吕梁精神的精髓

勇于创新——吕梁精神的灵魂

精神解读

伟大的事业孕育出伟大的精神，伟大的精神支撑着伟大的事业。“吕梁精神”是在吕梁山脉这一特殊的地理环境中孕育而成的精神财富，是人民群众在长期的社会实践中形成的独特的精神风貌，是吕梁人民革命和建设制胜的法宝。

“艰苦奋斗”是“吕梁精神”的基石，体现为“不畏艰难、自力更生、迎难而上、勇于胜利”的精神本质。

艰苦奋斗是中华民族的传统美德和中国共产党的优良传统，弘扬艰苦朴素的奋斗精神是党团结和带领人民实现国家富强、民族振兴的强大精神力量，更是吕梁实现转型跨越发展的精神动力。艰苦的自然地理环境孕育出吕梁人特有的能吃苦、能战斗、能攻关的奋斗精神，体现为“不畏艰难、自力更生、迎难而上、勇于胜利”的精神本质。在战争年代，依靠吕梁山这一天然屏障，在艰苦的环境下，以吕梁为核心

地带的晋绥边区革命根据地，成为保卫延安、保卫党中央的坚固屏障和后勤保障基地，是延安通往各解放区的重要交通枢纽和党中央战略转移的重要依托地。

“顾全大局”是“吕梁精神”的核心，表现出“甘于奉献、无私无畏、勇于牺牲、超越自我”的精神境界。

顾全大局就是要增强全局意识，坚持以大局为重，正确处理好国家、集体和个人的利益关系，个人利益要服从国家利益、集体利益，眼前利益要服从长远利益，局部利益要服从整体利益。顾全大局是集体主义思想的核心表现，需要甘于奉献和勇于牺牲自我的精神。不论是硝烟弥漫的战争年代还是波澜壮阔的祖国建设和改革开放时期，吕梁人民始终表现出“甘于奉献、无私无畏、勇于牺牲、超越自我”的精神境界。革命战争年代，吕梁人民为中国革命的胜利“养兵十万，牺牲一万”、“捐躯赴国难，视死忽如归”，涌现出了贺昌、刘胡兰、刘少白等无数仁人志士，他们将个人的生命和财产置之度外，为民族的独立与解放，奉献出自己宝贵的生命。

“自强不息”是“吕梁精神”的精髓，反映了“英勇顽强、锲而不舍、团结拼搏、奋发有为”的人生追求和生生不息的精神动力。

《周易》记载：“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”，中华民族在长期的历史发展中，逐

渐形成了特有的自强不息的民族精神，成为激励中国人民变革创新、努力奋斗的精神力量。吕梁儿女汲取了数千年形成的中华主流文化——黄河文化融汇百川而成其大的不断进取的文化乳汁，形成了生生不息、不断进取的精神特质，同时，又依靠吕梁山自然环境，形成了坚毅果敢、艰苦创业的优良品格，一代又一代的吕梁英雄儿女为民族的生存和发展“英勇顽强、锲而不舍、团结拼搏、奋发有为”，反映了吕梁人民永无止境的人生追求和生生不息的精神动力。当中华民族面临外族入侵、民族危亡的时候，吕梁人民义无反顾、前仆后继、矢志不渝，靠的是这种自强不息精神。

“勇于创新”是“吕梁精神”的灵魂，表现出“与时俱进、开拓进取、求真务实、勇攀高峰”的气质。

唯物辩证法认为，发展的实质在于创新，创新是发展的表现。创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，是一个政党永葆生机的源泉。吕梁要在艰苦、落后的客观条件下实现奋力赶超，实现转型跨越发展，必须走超常规的创新之路。吕梁的历史因素和自然环境赋予吕梁人民善于创新和勇于创新的特质，表现出“与时俱进、开拓进取、求真务实、勇攀高峰”的气质，也就是要“敢当弄潮儿，敢为天下先”。吕梁是贫困地区，实现赶超必须走跨越发展的非常规的创新之路，要以勇于创新的勇气和敢于胜利的魄力不断开拓新局面。革命战争时期，吕梁兴县蔡家崖是晋绥

边区首府和中央后委机关所在地。吕梁诞生了山西第一支工农武装、第一个县级红色政权。

吕梁英雄

革命先驱——张叔平

张叔平（1897—1928 年），原名张秉铨，方山县大武镇人，革命英烈。民国 12 年 10 月加入社会主义青年团，民国 13 年 5 月加入中国共产党，曾任太原团地委组织主任、中共太原小组负责人、中共太原支部书记、上海杨树浦部委书记、浙江省委组织部长。1928 年在杭州牺牲。

早期革命家——贺昌

贺昌（1906—1935 年），原名贺颖，又名其颖，字伯聪，山西省离石县柳林镇（今属柳林县）人。1935 年 3 月率部向粤赣边突围，10 日于江西会昌河畔遭国民党军伏击，与时任赣南省委书记阮啸仙等人一起壮烈牺牲。

贺昌是中国杰出的无产阶级革命家，早期青年运动卓越的领导者，中国共产党优秀的高级党务工作者，中国工农红军政治工作的主要领导人，是中共中央委员中最年轻有为精通多种领导工作的英才。

抗日英雄——蒋三

蒋三（1912—1942 年），原名万寿，山西汾阳人。1938 年 3 月，日军侵占汾阳后，目睹日军暴行，愤恨难平，即辞

别老母，参加工卫旅组织的县游击大队。1942年7月18日，刚从城子开完会回到唐兴庄，即遭到裴会镇据点10多名伪军的伏击，他毫无惧色，英勇抵抗，打到最后一颗子弹后壮烈牺牲，时年29岁。

革命英雄——刘胡兰

刘胡兰（1932—1947年），山西省文水县云周西村人，1947年1月12日，阎锡山部队突袭云周西村，刘胡兰在敌人威逼利诱下毫不畏惧、视死如归，以“怕死不当共产党”的大无畏精神，牺牲在敌人铡刀下，年仅15岁。她牺牲后，毛泽东主席亲笔为刘胡兰题词：生的伟大，死得光荣。8月1日，中共晋绥分局追认刘胡兰为中国共产党正式党员。

（来源：党史学习教育网站，2021年8月8日）